

# 会場案内

※団体の体験会場は当日変更の可能性があります。

## くるる3F ステージ発表、体験、展示

時間	ホール(ステージ)	ホール(展示)	ホワイエ(展示)	会議室(展示)
10:00	民謡五月会(太鼓)	蕨市男女平等 推進市民会議 社協有償ボランティア 蕨パソコン支援隊 わらび学びあいカレッジ 手話サークル& 聴覚障害者協会 ★生団連	ザ・ドラゴンキッズ 蕨ラグビースクール 点字サークルあじさい 点字体験 14:00~15:00 蕨ボランティア 朗読サークル草笛 蕨てんとうむしの会 わらびファミリー サポートセンター	暁斎塾
10:30	蕨ラグビースクール (キッズ ラグビー)			
11:00	ザ・ドラゴンキッズ (カンフー)			
11:30	蕨てんとうむしの会 (語り・読み聞かせ)			
13:00	蕨あやめ会(大正琴)			
13:30	健康太極拳わかば			
14:00	インド舞踊の会			

★生団連は600を超える企業と消費者団体が一丸となり、「生活者視点」で活動する団体です。当日は、日本の課題について、分かりやすく解説した冊子の配布を行います。また、アンケートをお答えいただいた方、Twitterをフォローして下さった方に粗品をプレゼントいたしますので、是非お立ち寄りください。

## 旭町公民館 1F 体験、相談、井戸端会議

集会室	和室	小会議室	調理室	わらびネットワーク ステーション
10:00~11:30 刀禅蕨同好会	10:30~12:00 アーサナヨーガ	10:00~11:30 みんなで話そう! 井戸端会議 ①	10:00~ 15:00	8:30~17:00
13:00~15:00 蕨市双子織連盟/ 蕨市健康麻雀連盟	13:30~15:00 みんなで話そう! 井戸端会議 ②	13:00~13:30 蕨ガイドの会 14:00~15:00 蕨あやめ会 (大正琴)	パソコン 支援隊・ わらび 市民ネット SNS相談	わらび市民ネット  市民活動 ボランティア 相談

埼玉県蕨市中央1-23-8 蕨駅西口 徒歩3分

※現在、西口開発工事中です。  
駐輪場はありますが、駐車場はありません。

蕨市立文化ホールくるる(3F)  
蕨市立旭町公民館(1F)  
わらびネットワークステーション(1F)



【主催】 NPO法人わらび市民ネット/蕨市  
【協賛・協力】 生団連/NPO法人care nation/蕨市立旭町公民館/蕨市立文化ホールくるる

蕨市文化活動事業助成事業

# 市民活動ネットワークフォーラム2022

元気に市民活動!

# ゲンカツ

2023年3月19日(日)

10:00~15:00

旭町公民館・蕨市立文化ホールくるる

## 団体発表



ご自由にご覧いただけます!  
直接会場へどうぞ!

## 体験できる



体験時間内にお部屋、団体ブースへ  
直接お越しください!

みんなの団体どうしてる?  
あれこれ話そう

## 井戸端会議



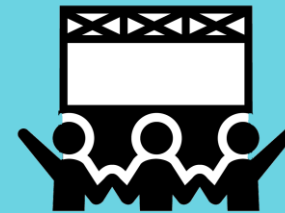
事前申込3/5まで。団体対象。  
(空があれば当日参加可能)  
各回定員10名一団体2名まで。

団体情報発信方法や  
スマホの使い方など  
SNS相談



事前申込3/5まで。どなたでも。  
(空があれば当日参加可能)  
定員20名一人30分まで

## 活動団体紹介



展示をご覧ください。また、直接  
質問などもできます!

何かしたい!  
相談コーナー

# WNS

わらびネットワークステーションって  
こんなことしてるよ!

## 模擬店

美味しい! コーヒー・カレーライスほか

体験参加で  
粗品プレゼント

どなたでも参加大歓迎  
参加費無料 ※一部有料

【お問合せ・SNS相談 & 井戸端会議申込】

わらびネットワークステーション(月曜、祝日休業/火~金8:30~21:00/土日8:30~17:00)

TEL: 048-445-7256 FAX: 048-445-7311 メール: wns.jimukyoku@gmail.com

# 参加 団体 紹介



## 蕨ガイドの会

「貴方も 蕨市の 案内人！」  
” 歴史と文化の薫る 蕨市の魅力を伝えていきましょう！”

## 蕨あやめ会

大正琴で情緒豊かな懐かしい曲を教本にそって先生の指導の下、みんなで指を動かし練習し楽しく弾いています。初めゆっくりから段々とリズムを整え、全員が一体となり一つの曲が完成すると弾ける喜びと豊かな気持ちで感無量です。指をよく使うので脳も活性化されます。興味のある方は、発表会終了後に見学や体験会にいらして下さい。



## 蕨市聴覚障害者協会 & 蕨手話サークル

楽しく手話を学びませんか(^\_^)  
聴覚障害者、難聴者、サークル員と共に学んでいます。  
初めての方からベテランまで、グループに分かれ、手話や聴覚障害者の生活・文化・歴史を学習し、様々なボランティア活動もしています。会員には小学生もいます。

## NPO法人わらび学びあいカレッジ

蕨市と協働で、市内各公民館等で幅広いジャンルの生涯学習の講座を運営。企画・立案・実施、情報誌積み荷（年3回）などのボランティアを募集中！一緒に蕨市の生涯学習を盛り上げて下さい！！



## 蕨てんとうむしの会

幼児から高齢者までを対象に、お話を届けている語りの会です。  
絵本の読み聞かせ・紙芝居・人形劇・パネルシアターなどもやっています。  
子ども、お話が好きな方、一緒に活動してみませんか

## アーサナヨーガ

呼吸法を大事にしたゆったりとしたヨーガです。身体が硬くても大丈夫！心を整えます。老若男女、いつでも入会を希望する方大歓迎です。当日は無料体験会を行います。（ヨガマット不要）ぜひ体験しにいらして下さい♪



## 健康太極拳わかば

心身の鍛錬と健康維持をめざし楽しく練習しています。  
太極拳は、ゆったりとした動きで、大変健康効果のあるスポーツです。  
体験では『入門太極拳』の基本動作を行います。  
この機会に是非体験してみして下さい。

## 蕨パソコン支援隊

パソコン操作の少し先輩として、市民の皆様のお役に立てます。毎月10日（13時30分～15：30分）中央公民館のパソコンルームを開放中。あなたも一度のぞいてください。私たち愉快的仲間と一緒にパソコン後輩の方をサポートしてみよう！



## ザ・ドラゴンキッズ

お腹周りが気になるパパやダイエットしたいママ子どもと一緒にカンフー始めませんか？  
カンフーの元世界チャンピオンが礼儀礼節と華麗なカンフーを楽しく教えてくれます！  
まずは体験教室への参加お待ちしておりますネ！

## 民謡五月会

民謡の唄につける太鼓や、太鼓合奏、太鼓踊り等、個人唄や合唱を北町公民館で、毎週月曜日9:30から12:30まで、練習しています。会員募集中



## わらびファミリーサポートセンター

子どもを「預けたい人」と「預かる人」が会員になり、有償で子どもの送迎や預かりなど、地域で子育てを助け合う会員組織です。子どもが大好きな方、興味のある方、ぜひ会員になって育児のサポートをしながら、子どもとふれあう活動をしてみませんか？



## 刀禅蕨同好会

刀禅は創始者・小用茂夫が、多年にわたって学んだ武道・武術から、最も重要なエッセンスを「身体の基準性」として抽出し、合理的な稽古体系にまとめた日本発のボディワークです。その特徴は個人の才能や環境に関係なく、シンプルな稽古を繰り返すことで、誰もが持続的に成長できる稽古システムにあります。その中から中国の腕振り体操「スワイショウ」と、日本剣術のエッセンス「太刀振り」。両者の長所を活かし融合を目指したボディワークを公開します。

## 蕨ボランティア朗読サークル草笛

広報蕨（声の広報）・市議会だより・福祉だより・その他花だより等、視覚障害者の為の録音テープ作製、ダビング、発送を毎月行っています。月1回の勉強会では、講師のご指導の元、正しく美しい日本語を多くの作品と共に楽しく学んでいます。声の広報をご一緒に録音しませんか。ご参加お待ちしております。



## インド舞踊の会

神秘の踊り・南インドの古典舞踊を踊ってみませんか。裸足で大地を踏むステップはストレス発散・健康増進に効果抜群！サリーを着てみたい方も是非！着方から丁寧に指導致します。本日は一曲鑑賞して頂いた後、皆様にもステップや手の表現などを体験して頂きます。

## 社協有償ボランティア

「住民相互の助け合い」のもと行われる有償のボランティア活動です。支援が必要な高齢の方が依頼会員として登録し、提供会員はそのご家庭に伺い、掃除やゴミ出し等のサービスを提供します。空いている時間で活動する事が出来ます。是非、この機会にご登録をお願いいたします！



## 暁斎塾

河鍋暁斎は、幕末から明治中期にかけて活躍した日本画家です。戦後の日本では美術史上から姿を消した時期を経て、近年では曾孫であり、河鍋暁斎記念美術館の館長である河鍋楠美氏のご尽力により、その稀有な実績が多くの人々に知られるようになりました。私たち「暁斎塾」は、その人となり学ぶ会です。特に蕨市の方々のご参加をお待ちしています。

## 点字サークル「あじさい」

視覚障害者のための点訳活動をしています。依頼に応じて点訳（生活カタログ、教材、参考書等、雑誌等）をしたり、視覚障害者の方々と交流バス旅行や食事会を行ったりしています。毎週金曜日に南公民館での定例活動以外に第2土曜日にも勉強会を開催しています。パソコンが得意な方、日本語や国語が好きな方は、きっと面白いはず！初心者も大歓迎♪



## 蕨市双子織連盟

蕨の伝統工芸「蕨双子織」での作品創り講座を、塚越、錦町、中央、旭町の各公民館で開催しています。今回は体験講座として、プリンセスネックレスを創ります。手ぶらでOK! お気軽にご参加ください。（「双子織工芸体験講座」材料費700円）

## 特定非営利活動法人 ワールド・サポート・プロジェクト

地球上の水は「いくらでもある」から「限られるもの」に変化し、水の大切さが叫ばれています。「ラオスの農村部に飲料水製造装置を設置する支援事業」を提唱し、ラオスの小学校で新しい井戸を掘り、村人たちに喜ばれました。私たちは、東南アジアを中心に国際協力をしているNPO法人です。当日は、香り豊かなラオスコヒーと幸せを呼ぶブルーラテをご賞味下さい。



## 蕨ラグビースクール

■スローガン：笑顔とワクワク感あふれるラグビースクール  
■サブテーマ：人間力を高め、考えるプレーヤーを育てます。  
子どもたちに「ラグビーって楽しい！うまくなりたいたい！ずっと続けたいな！」と感じてもらいたい。そこから更に進んで究極の目標は、子どもたちが「自分はラグビーをやっている」と周りの人に誇りを持って話せることです。

## 蕨市男女平等推進市民会議

蕨の男女平等推進のため、男女平等を超えてジェンダー平等を目指し、未来を担う子どもたち・若者たち・誰にとっても生きやすいダイバーシティ実現のために学習会・講演会などを開催して活動しています。



## 蕨市健康麻雀連盟

健康麻雀で地域の友達作り・脳の活性化を図り、健康寿命を延ばしましょう！当日は無料体験会を開催します。初めての方、暫らくやっていない方、ベテランの方、お友達お誘いの上、お気軽にご参加ください。

上記参加団体以外にもたくさんの団体が「わらびネットワークステーション」に登録されています。何か始めてみようかなと思ったら『はじめの一步』にネットワークステーションにいらして下さいね。