

簡易式^{システム} 合気道

(かんたん合気道)

簡易式は投げ飛ばしたりしない新しい健康合気道
初級の段階では受け身も必要ありません。
時代劇の殺陣のような技も習えます。

合気道の技の紹介

一か条
二か条
三か条
入身投げ
小手返し
四方投げ



対象 10代(高校生)から70代まで稽古ができます。
希望に応じて受け身の指導もします。

服装 柔道着・空手着・ジャージ等動ける服装でけっこうです。

会場 西川口駅東口徒歩2分 星野ビル2階 ダンスファクトリー。

練習日 毎月第2・第4日曜日 午前11時50分から50分間

会費 1回 600円 入会金はありません。
無料体験できます。

危険ではありませんが、保険は個人でお入り下さい。
蕨市内の出張指導も致します。時間はご相談下さい

連絡先 指導員 長浜 048(433)6426

ブログ 「簡易式合気道」日程の詳細等