

ボランティア・市民活動体験メニュー

講座番号	団体名	体験内容	体験日	時間	活動場所	募集人数 (条件)
1	キョウサイジユク 暁斎塾 (河鍋暁斎記念美術館サポート)	河鍋暁斎記念美術館館長の河鍋楠美氏による、ここでしか聞けない暁斎の秘話などを聞いて、暁斎の魅力とその画力について知る勉強会を開いています。 持ち物： 筆記用具 参加費500円	10/28(土)	13:40開場 14:00開演	SPACE暁斎 JR蕨駅東口 蕨眼科3階	10名
2	3B体操	3B体操独自の用具を使用して、音楽に合わせて体を動かして、脳トレ、筋力アップ、レクリエーションもあり、楽しくロコモ予防します。 持ち物： バスタオル 飲物 汗ふきタオル 参加費100円<用具代>	9/13(水)、20(水)、 10/4(水)、11(水)	10:00～11:30	東公民館 3階集会室	5名
3	レクダンスチェリー	歌謡曲に合わせてダンスを一緒に踊りましょう。ステップは簡単なので、すぐに覚えられます。	9/12(火)、19(火)、 26(火)	13:30～15:30	旭町公民館	女性のみ
4	アルゼンチンタンゴ蕨	アルゼンチンタンゴの基本ステップの講習をします。	9/12(火)、10/17 (火)	13:00～15:00	旭町公民館	ダンス未経験者
5	蕨市「彩の花」	生花の師範者、フラワーアレンジメント、プリザーブドフラワーの講師資格者を募集します。資格を仲間と一緒に活かしませんか。活動について説明します。 持ちもの:筆記用具	9/17(日)	13:30～	わらびネットワーク ステーション	有資格者
6	塚越双子織夢工房・ 錦町双子織夢工房・ 双子織を広める会	生活にゆとりを与える作品を双子織を使って創作します。体験会予定作品:双子織で編む卓上のカゴ、一輪挿し、ブックカバー、花時計を予定。 持ち物: 筆記用具 参加費700円<材料費>	9/14(木)、28(木)、 10/12(木)、26(木)	13:00～15:00	けやき荘 会議室	60歳以上の方 10名
7	絵手紙ありす	季節の花や器などを、ハガキに描きます。 持ち物:筆記用具	9/11(月)、25(月) 10/16(月)、23(月)	13:00～17:00	北町公民館	成人 3名
8	わらびハーモニカクラブ	3月「わらび春のコンサート」10月「西ふれあい音楽祭」参加。施設慰問のための合奏練習、基礎練習を続けています。体験会ではその練習風景の見学をしていただきます。ハーモニカをお持ちの方は持参してください。	9/13(水)、20(水)	13:00～15:00	西公民館	どなたでも
9	みなみ囲碁クラブ	仕事を持っている人には、なかなか参加し難い時間ですが、静寂の雰囲気と和気あいあいと対局できます。昨年秋には温泉旅行対局を実施しました。	9/5(火)	9:30～13:00	南公民館	8名

講座番号	団体名	体験内容	体験日	時間	活動場所	募集人数 (条件)
10	旭フォトクラブ	月に1回、外での撮影会と旭町公民館での作品講評を交互に行っています。講師の指導のもと、初歩的なことからレベルに合わせてデジタルカメラの楽しい勉強を行います。 持ち物: <作品講評会> 筆記用具 <撮影会> カメラ 交通費	9/2(土)作品講評会	13:30~16:30	旭町公民館 集会室	どなたでも
			10/7(土)撮影会	未定	各地撮影会	
11	蕨市写真連盟	例会の写真講評、毎月1回の撮影会、蕨市写真連盟合同写真展、蕨市公募美術展への参加など。 体験会は参加する日にちや団体によって違います。写真講評もしくは撮影会などになります。	9/3(日)、10/1(日)	13:30~	南公民館	どなたでも
			9/13(水)、10/11(水)	13:30~	西公民館	どなたでも
			9/14(木)、28(木) 10/12(木)、26(木)	13:30~	下蕨公民館	どなたでも
12	NPO法人地域活動支援センター 系ぐるま・つむぎ	精神障がい者の地域活動支援施設です。軽作業や手工芸の活動を通して利用者さんの社会参加を応援する一端をお願いできればと思います。まだ開所して1年足らずの施設ですので、得意なことやこれまでの経験を利用者さんと共有しながら応援していただけるとありがたいです。	9月、10月の 毎週火曜日、金曜日 いつでも	10:30~15:30	つむぎ (南町3-22-14)	活動内容や利用者との会話について守秘できる方 2名
13	トイライブラリーわらび おもちゃのいえ	障害(児)者と一緒に散歩したり、おもちゃで遊んでください。会の活動資金のためのバザー出店時のパウンドケーキづくりや販売のお手伝いを募集し	10/14(土)	14:00~16:00	総合社会福祉センター 2階	どなたでも
14	ひまわり体操クラブ	障害(児)者の体操教室を開催しています。そのお手伝いを募集します。	9/13(水)、10/18(水)	16:45~18:00	総合社会福祉センター 3階	どなたでも
15	傾聴ボランティア さわやか会	傾聴ボランティアの意義を話し合ったり、実践的なロールプレイングを行ったりして定例会で研修しています。各施設の要請に応じて会員で連携を持ち	9/19(火)、10/17(火)	9:30~11:30	蕨サンクチュアリ	お話を聞くことが好きな方
16	障害者福祉センター ドリーム松原	身体、知的、精神障害を持つ方の日常生活をサポートする為、レクリエーション等の活動を通して、身体機能の維持増進、社会との交流の促進を支援して、障害者福祉の向上のお手伝いをします。 持ち物: 筆記用具 飲み物 上履き 動きやすい服装 食事代350円	9/27(水)	10:00~15:00	総合社会福祉センター ドリーム松原	元気に活動できる方 3名
17	社会福祉法人寧幸会 特別養護老人ホーム 蕨サンクチュアリ	老人ホームでの生活をサポートするため、環境整備や演芸等の娯楽を通して施設入所者とのふれあい活動を行います。	随時(応相談)	随時(応相談)	蕨、第2蕨 サンクチュアリ	3名
18	(株)ベネッセスタイルケア リハビリホームまどか蕨	地域で自宅介護を行っているいらっしゃる方へ、自宅でも出来る機能訓練を、機能訓練士が講師となり教えます。	9/26(火)、10/24(火)	13:30~14:30	リハビリホーム まどか蕨	各回20名

講座番号	団体名	体験内容	体験日	時間	活動場所	募集人数 (条件)
19	NPO法人わらび市民ネット	旭町公民館で行われる旭町生涯学習フェスティバルの中で、「市民活動ネットワークフォーラム2017」を開催します。そのお手伝いに参加していただきます。	10/27(金)	11:00～16:00	わらびネットワークステーション	どなたでも
20	男女共同参画情報紙パートナー	男女共同参画に関する啓発のための情報紙「パートナー」を年に1～2回発行しています。当日は紙面づくりに参加していただきます。見学のみもOKです。	10/20(金)	15:00～17:00	蕨市役所 市民活動推進室	どなたでも
21	塚越小学校区放課後子ども教室	子どもの勉強を見たり、一緒に遊んだり、体験活動をしたり、子どもが安全に遊べるように見守り活動をしていただきます。	9/11(月) 10/16、23、30(月)	14:15～17:00	塚越小学校	子どもが好きな方
22	バルシステム埼玉いきいきネットワーク	出産前後や病気、けが、ご高齢等の方の、暮らしの中のちょっとした困りごとをお手伝いします。お手伝いを始めるには説明会参加が必要です。生協の仕組みや助け合い活動の考え方を学び、活動の流れや決まりなどを説明します。 持ちもの： 筆記用具 印鑑	説明会 10/17(火)	10:00～12:00	文化ホールくるる会議室	登録いただく場合は生協への加入が必要 10名
23	蕨シルバー人材センター	清掃作業・植木の手入れ・公共施設管理・ちらし配布・パソコン作業などを行っています。登録制のため、説明会(シルバー人材センターの仕組み・考え方・仕事のやり方等)に参加をお願いします。	新規会員説明会 9/27(水)	9:30～12:00	シルバー人材センター事務所	60歳以上で健康で働く意欲、体力のある方 (事前申込必要)
24	シニア読み聞かせ「じゃんけんぼん」	シニアの読み聞かせを通して、シニアの健康維持向上や三世代交流を深めて地域の活性化を目的に活動しています。児童館や保育園等で読み聞かせていますが、基礎講座及び練習が必要なので、まずは見学に来てください。	実践 9/26(火)	13:00～16:00	実践場所	60歳以上 各回4名
			定例10/24(火)	13:00～16:00	市立図書館	
25	サークルよみっ子	子どもたちに絵本や紙芝居の読み語りをしています。練習が必要なので、すぐにはできませんが、どのようにしているのか見学に来てください。	10/1(日)	14:00～15:00	東公民館2Fロビー	女性 3名
			10/15(日)	14:00～15:00	東公民館2F和室	
26	紙芝居の会 ケセランバサラン	西公民館の勉強会で紙芝居の練習をした後、第2、4土曜日、第3日曜日のどこかで図書館で行っているおはなし会に参加していただきます。 持ちもの:筆記用具	練習日 9/13(水)	10:00～12:00	西公民館	どなたでも
			図書館 9/17(日) もしくは、9/23(土)	14:00～15:00	図書館	
27	クルドを知る会	毎月第4金曜日に集まり、交流をしています。今回は、定例会議を行います。活動のことや現状などのお話をします。	9/23(土)	17:00～	蕨駅東口猫橋 「ハッピーケバブ」	どなたでも
28	夕方からの居場所づくり「ぼっかぼか」	親が忙しく夕方ひとりで食事をしたり、夜遅くまで留守番をしている子どもの居場所づくりをしています。子どもの学習をちょっとサポートしたり、遊びの相手をしたり、料理の手伝いをしてくれる方を募集します。 持ちもの： エプロン 三角布	9/14(木)、28(木)、 10/12(木)、26(木)	16:30～20:30	西公民館 2階 和室・調理室	どなたでも

講座番号	団体名	体験内容	体験日	時間	活動場所	募集人数 (条件)
29	外遊びを考える会 「どろんこの王様」	なかなか自由に外遊びが出来なくなっている時代です。手出し口出しをせずに子どもの遊びを見守ることを体験します。(遊びの相手、遊びの指導ではありません。)	9/16(土) 10/21(土)	10:00~15:00	錦町ちびっこ 広場No.34	どなたでも
30	蕨市役所・介護保険室	介護予防サポーター「いきいきわらび」として活動していただくため、いきいき百歳体操及びその指導方法の習得を図る。 持ちもの: 運動のできる服装・靴 飲み物 筆記用具	「介護予防サポーター 養成講座」 10/19~12/14 木曜全8回	13:30~15:30	市内各所 (公民館、介護保 険施設等)	健康な市民 30名
31	和楽備ストレッチ・脳トレ& ラジオ体操絆の会	市民の方々がいつまでも元気で健康寿命を延ばすために、市民会館の裏庭でラジオ体操を行っています。お気軽にご参加ください。お待ちしております。	月・水・金	6:15~6:45	蕨市民会館 裏庭	どなたでも
32	蕨パソコン支援隊	中央公民館パソコン室開放日のサポートとしてパソコンの使い方について助言しています。そのほか年数回のイベントの企画をしたり参加したりしています。	9/10(日)	13:30~16:30	南公民館	各回5名
			10/10(日)	13:30~16:30	北町公民館	
33	特定非営利活動法人 危機管理士会	日々の生活(行動中)に「危険要素」が潜んでいることを確かめて、「対応するくせ」をつける場として、一般市民に「あぶない会」参加を呼びかけ普及活動を進めています。クイズ3~4問に危険要素を隠し、探し当てる体験会をします。	9/19(火)	10:00~11:30	くるる3階	各回15名
			10/31(火)	13:30~16:00	会議室	
34	蕨市災害時トイレ& 下水道を考える会	災害に強い町づくりのために、市民総参加のもと避難所等における災害時トイレ及び下水道の総点検をし、災害時のトイレ確保を推進するための活動と提言をしています。講演会や見学会に参加して一緒に考えていきませんか?	錦町3町会主催 自主防災講演会 9/13(水)	19:00~21:00	西公民館	本会受付分 20名
			見学会 10/11(水)	現地集合 現地解散 午後予定	荒川左岸水 循環センター	本会受付分 10名
35	情報紙ねっとわーく Nishiki	錦町コミュニティの情報紙を年に数回発行しています。パソコン作業ができる方、地域情報紙に興味がある方を募集しています。	9/11(月)	10:00~11:00	西公民館	錦町2~6丁目 と北町5丁目 の方
36	わらびファミリー サポートセンター	子どもを預かる有償ボランティアの会員組織です。会員になる為の説明と保育・事故防止の講習を受けていただき登録ができます。子育て支援に興味のある方、是非ご参加ください。 持ち物: 写真2枚(たて3cm×よこ2.4cm)・印鑑	説明会 10/26(木)	9:00~12:00	総合社会福祉 センター3F 集会室	おおよそ 20歳~70歳
37	わらびりんご 生産管理団体	日本一早く実がなる「わらびりんご」を一緒に育てませんか?毎年市内のりんごを収穫して、蕨ブランド認定品「わらびりんごサイダー」を製造しています。まずは北町5丁目の圃場の除草作業に参加しませんか?その後も引き続き、消毒、収穫など年間通じた活動にお手伝いいただくと幸いです。	10/26(木)(雨天延期) 10/27(金)(予備日)	10:00~12:00	安全安心推進課 生活環境係 (北町5-13-23)	どなたでも

体験会申込み・問合せ

応募資格

ボランティアや市民活動に興味のある蕨市在住の方

参加費用

無料

(参加メニューにより、テキスト代などの実費負担がある場合があります。)

申込み締切日

第一次締切 2017年8月25日(金)まで

第二次締切 自分が参加したい団体の活動日前日まで

定員がある団体については、定員になり次第締め切ります。

申込み方法

参加申込書にご記入のうえ、わらびネットワークステーションにお申込みください。複数の体験も可能です。窓口・FAX・メールにて受付します。

募集人数に制限がある場合は先着順とさせていただきます。



住所 〒335-0004 蕨市中央1-23-8 くるる1F

開館日時 火～金(8:30～21:00)土・日(8:30～17:00)

休業日 月曜日(月曜が祝日の場合は、翌日の火曜日も休業日となります。)祝日、年末年始

TEL/FAX 048-445-7256

メール warabi-ns@warabi.ne.jp

ホームページ <http://www.warabishiminnet.org/>

ボランティア・市民活動体験会 参加申込書

氏名	ふりがな
	(男・女)
生年月日	大正・昭和 年 月 日(歳)
住所	〒
電話番号	(自宅)
	(携帯)
メールアドレス	

参加希望の体験メニュー

	講座番号	団体名	希望体験日
1			
2			
3			
4			
5			