

団体名

南町太極拳クラブ

活動内容の紹介

普段の活動 ①柔軟体操 ②24式太極拳

効果 ①足腰の強化 ②血流の改善 ③その他

講師 中村和代先生 「日本武術太極拳連盟」四段（最高位）・A級指導員（最高位）



活動場所	南公民館
活動日	毎週金曜日 月4回
時間	13:00~15:00
会費	月2,000円

参加資格	なし
------	----

乳幼児連れの参加	参加可能（託児なし）	見学・体験	前もって連絡
----------	------------	-------	--------

募集	随時募集
----	------

ホームページ	
--------	--

備考	
----	--

連絡先

代表者	増尾 千恵子	担当者	
-----	--------	-----	--

連絡先	わらびネットワークステーション 048-445-7256
-----	------------------------------

メールアドレス	
---------	--