

団体名

わらび健康麻雀カレッジ

活動内容の紹介

わらび学びあいカレッジから独立した「わらび健康麻雀カレッジ」です。
 まったく初めての方、昔やっていたが忘れた方、普通にできるが点数が計算できない方、上級者の方等々、講師陣が親切丁寧に教えております。
 麻雀の基本を学び、健康麻雀の理念である「①お金をかけない②煙草を吸わない、酒を飲まない」を遵守し、地域の生きがい作り、友達作り、健康作りを提唱し健康寿命の増進と脳の活性化をはかり介護防止に役立てる。



活動場所	中央公民館
活動日	月4回（月曜日）
時間	13:00~16:00
会費	年 1,200円 1回 1,000円 (受講代として)

参加資格

乳幼児連れの参加	参加不可	見学・体験	いつでも可能
募集	随時		
ホームページ			
備考			

連絡先

代表者	斎藤 秀三郎	担当者	
連絡先	090-5437-8487		
メールアドレス	Kurobane2281@gmail.com		