

団体名

健幸ワールド

活動内容の紹介

「健康と幸せを応援する」をテーマに、誰もが楽しめる健康イベントや趣味、生きがいにつながる活動を展開しています。また、市民と健康事業主が協力し合える場を目指し、シェア事業としての発展を目指しています。

【これまでの主な活動】

- 歌や踊り、脳トレを取り入れた楽しい健康体操
- 地元企業を知る企業工場見学
- チューブを使った筋トレ&運動プログラム「もっとHOP!」
- 心身の巡りを整えるリンパ体操、リンパストレッチ
- 自然を楽しむウォーキングイベント
- 歴史や文化にふれる神社仏閣巡り
- 健康維持のヒントが得られる無料セミナー



活動場所	南公民館、 サロンや飲食店
活動日	不定期
時間	不定期
会費	登録費/1000円 登録せずに参加もOKI 参加費~1500円

参加資格 | 特になし

乳幼児連れの参加 | 参加可能 | 見学・体験 | 前もって連絡

募集 | 随時

ホームページ | <https://j5kb9.hp.peraichi.com/>

備考 | <https://www.facebook.com/people/健幸ワールド/100080312495248/>

連絡先

代表者 | 佐藤 優子

担当者

連絡先 |

メールアドレス | natura.sim358@gmail.com

