

今日は「^{わらびちゅうとう}蕨中東カンフークラブ」さんです



◆設立はいつ頃ですか？

2004年の埼玉国体で、蕨市ではデモンストラ
ーションスポーツとして武術太極拳競技が行われ
ました。この時、市の依頼で市内の幼稚園や小
中学校でカンフーの体験指導をしたところ、もっ
と続けてほしいという要望が多く、ご縁もあって
中央東小学校でクラブを開くことになりました。
今では子どもから大人まで親子三代で通われて
いる方もおり、幅広い年代の方に楽しんでいただ
いています。



◆「蕨中東カンフークラブ」の目標、特徴は？

カンフーの練習を続けることで、心身共に、もっと元気に、もっと健康になっていただくお手伝いをする
ことを目標にしています。また、私たちのクラブの一番の特徴は、幅広い年代の方との交流を通して、同
世代だけで固まることなく、さまざまな方とのふれあいを楽しむことを大切にしているところです。

◆最後にPRなどありましたらどうぞ！

悠久の歴史を持つ国、中国からきた古くて新しいスポーツ、それがカンフーです。
蕨中東カンフークラブは、小学生のちびっ子から大人まで楽しく運動ができます。日頃運動不足の方、身
体の可能性を広げたい方、中国武術に興味がある方、体験もできますので、ぜひ、お問い合わせの上ご参
加ください！

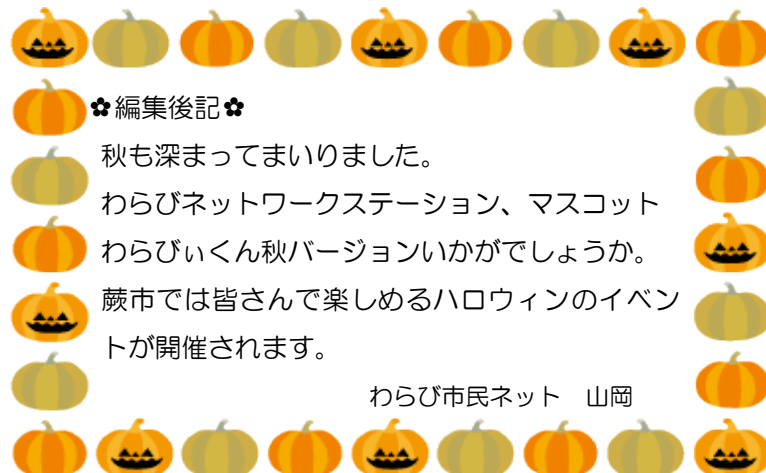
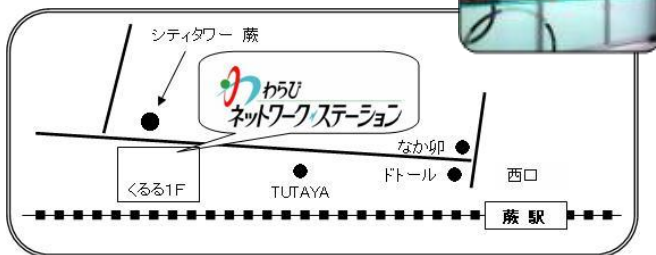
- | | |
|--------------|----------------------------|
| 活動日：①入門 | 毎週土曜日 10:00~12:00 (中央東小学校) |
| ②初級・中級 | 毎週土曜日 13:00~15:00 (市民体育館) |
| ③キッズ (高校生以下) | 毎週火曜日 17:00~19:00 (市民体育館) |

お問い合わせ先：蕨中東カンフークラブ
Tel: 080-6690-2121 (高橋) Mail: kantan.kenkou.kungfu@gmail.com

わらびネットワークステーションへのアクセス

気軽にお越しください！

蕨駅西口から徒歩3分



わらび市民ネット 山岡

市民活動を応援する
わらびネットワークステーション情報紙

2012/10/15



わらびネットワークステーションは「わらび市民ネット」と「市」が協働で運営しています。

発行 わらびネットワークステーション
編集 わらび市民ネット
〒335-0004
蕨市中央1-23-8 くるる1F
TEL/FAX 048-445-7256
E-mail
siminsit@city.warabi.saitama.jp

～わらびの輪～

市民活動団体を写真で紹介

合唱



「わらびオペラ合唱団」

親子教室



「子育て応援クラブ☆むくむく」

健康体操



「健康体操自彊術普及会健自サークル」

英語



「英会話ハッピークラブ」

わらびネットワークステーション情報を発信します！

皆さんの活動情報をお寄せください。

市民活動ネットワークフォーラム開催

私たちの住む関東圏では、いつ大きな地震が起きてもおかしくないとされています。災害への備えと言えば、非常持出袋の用意、避難場所や家族との連絡方法の確認など、皆さん一人一人や家族の間でしている人も多いはず。

でも、知っていましたか？

阪神・淡路大震災で助かった命の8割が、地域の人たちの助け合いによるものであったことを！

いざという時、一人の力ではどうしようもないことも、地域の皆さんの協力が大きな力となるのです。災害が起きてからの人命救助、避難… 一刻を争う時、消防や市役所が救助に来るのを待ってられません。

まさに『自助、共助、公助』の順番なのです。

フォーラムのテーマは、

『地域』で考える『防災』

防災の『共助』にスポットを当て、パネルディスカッションを行います。パネラーには、東日本大震災の被災者にもお越しいただき、実際の経験の中から感じたこと、学んだことをお話いただく中で、日頃から地域で取り組む防災について皆さんといっしょに考えます。

いざという時に備え、さまざまな年代の人たちが手をつなぎ助け合える地域社会に！

ぜひ、ご参加ください。

使える！助成金情報

■セブンイレブン記念財団 (活動助成)

内容/対象：市民(=お客様)から寄せられた募金を自然環境の保護など、市民が主体となって行っている環境活動に広く社会還元することを目的とした助成。対象団体は、NPO法人、または任意の環境市民団体です。

※財団、社団、商店会、観光協会などは対象外です。

募集時期：11月30日まで

詳しくは、こちらのHPをご覧ください。

<http://www.7midori.org>

■さいたまコープ (さいたまコープ市民活動助成金)

内容/対象：さいたまコープ社会貢献基金を活用し、地域社会のなかで展開するくらしに関わる活動に取り組むNPOやボランティア団体、市民活動団体に対し、助成を行います。

募集時期：11月21日～12月20日

詳しくは、こちらのHPをご覧ください。

<http://saitama.coopnet.or.jp/>

市民活動Q&A

Q：認定NPO法人とは？

A：NPO法人のうち一定の基準を満たすものとして所轄庁(埼玉県)の認定を受けた法人は認定NPO法人となります。認定NPO法人になると一般のNPO法人にはない「税制優遇」が適用されます。さらに、この税制優遇は、認定を受けた法人だけでなく、寄附した方にも大きな優遇があります。個人が寄附した場合、所得控除・税額控除(どちらか選択)が適用されたり、法人が寄附した場合、一般の損金算入限度額とは別枠で損金算入ができたりといったようなメリットがあります。また、税制上の措置以外にも、認定を受けるために「経理や組織を見直すことで、内部管理がしっかりする」「より進んだ情報公開や、適正業務運営を行うことにより、社会からの認知度や信用が高まる」といったメリットもあります。認定NPO法人になることでより寄附を集めやすくなり、財政基盤の強化、活動の一層の発展が期待できます。



市民活動について
ちょっとお勉強
してみよう

市民活動ネットワークフォーラム 2012
主催 蕨市・わらび市民ネット

本当に必要な防災とは…
地域で防災

手をつなぎなごう

パネルディスカッション
《パネリスト》
内海 修一氏 (石巻市・漁師)
保坂 優次氏 (埼玉県危機管理課・危機対策幹)
太田 直子氏 (塚越小学校PTA会長)

いつ起こるか分からない大地震などの災害に備え、地域でできる防災の取り組みについて、今一度考えてみませんか？

協力 あさひ児童の会 塚越小学校さくらProject おはなシラビソ

10月29日(月)
午後1時半～3時半
蕨市立文化ホールくるる

問合せ先 わらびネットワークステーション (TEL/048-445-7256) 市民活動推進室 (TEL/048-433-7745)
◆フォーラム終了後、東日本大震災の復興支援として、石巻の海産物を販売します。

わらびネットワークステーションご利用案内

市内の耳寄りな情報がたくさんあります

「情報掲示板」編

情報掲示板はさまざまな情報発信のスペースで、蕨市内で開催されるイベントや市民活動団体のポスター、会員募集のチラシなどを掲示しています。

わらびネットワークステーションに団体登録していただければ、いつでも掲示(無料)でき、掲示期間はおおむね1か月です。

各団体の皆さん、会員募集や会の催しのお知らせなどに、ぜひ、情報掲示板をご利用ください。

