



「蕨手話サークル」

現在、東公民館はコロナワクチン接種会場となっているので、南公民館をお借りして開催しています。また、夜は、度重なる緊急事態宣言が発出され、中止になることが多々あります。活動するときは、コロナ感染対策として、出席名簿を作成し、参加者の検温、手指消毒を徹底し、いつだれが参加したか不測の事態に備えております。“手話を学びたい、聞こえない方と話したい”と言う気持ちで、会員一同、手話の技術を磨いています。

🌸 こんな活動をしています!!

昭和52年4月に設立しました。昭和50年に当時の蕨市福祉事務所が第1回の手話講習会を開催し、昭和51年には第2回の卒業生が出て、その卒業生たちが手話サークルを立ち上げ「蕨手話サークル」が結成しました。



日頃、公民館で行う月4回の活動では、蕨市聴覚障害者協会のろう者と一緒に手話の習得やろう者の文化について学んでいます。

手話は手の動きだけでなく、顔の表情や体の動きも伴う言語なので、表現力のある手話ができるように勉強しています。ほかに「蕨市社会福祉大会・ふれあい広場」に参加、また「宿場まつり」ではバザーや飲食物の販売をして、その収益を社会福祉法人埼玉聴覚障害者福祉会後援会に寄付しています。

災害時、聴覚障害者に情報が届かなかったり、避難所でコミュニケーションが取れなかつたりすると困ったことになるので、そのためにも手話の普及はとても大切なことだと思って活動しています。手話に興味をお持ちでしたら、ぜひサークルの見学に来て、雰囲気を楽しんでみてください。手話という新しいことばを覚え、耳の聞こえない人と会話を交わす、きっと新しい世界が広がると思います。



中央公民館
活動日：月4回（木曜日） 時間：19：00～21：00 会費：月200円

東公民館（現在は東公民館がワクチン接種会場のため南公民館）
活動日：月4回（土曜日） 時間：10：00～12：00 会費：月200円

秋号

第38号

発行・編集

わらびネットワークステーション
〒335-0004
蕨市中央1-23-8 くるる1F
TEL 048-445-7256
FAX 048-445-7311
E-mail: siminsit@city.warabi.saitama.jp



わらびネットワークステーションは「NPO法人わらび市民ネット」と「市」が協働で運営しています。

わらび市民活動人材ネット

つながるバンク

わらび市民活動人材ネットつながるバンクは、「趣味や仕事、生活などをおして身に付けた資格や知識、技術、やる気などを社会に役立てたい」と思っている方とそれを必要としている方をつなげることを目的に、さまざまな分野の方達が講師として登録しています。

そこで今回は、昨年からのコロナ禍で、体の不調や気分的に不安になられる方に、健康づくりに大切な「ココロとカラダのセルフケア」として、いつでも・どこでも・誰にでも出来る「指ヨガ」の講師の植村由記さんをご紹介します。

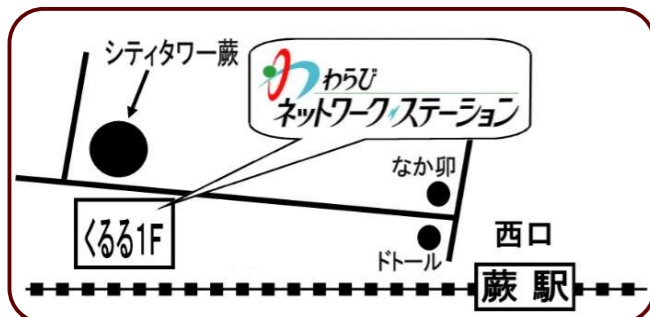
「指ヨガ」…初めて耳にする方も多いと思います。植村さん曰く『手は身体全体を表すと言われ呼吸に合わせて、ねじる・回す・さするなど手指を刺激することで氣の流れが良くなり、自然治癒力を高め「元気になり」「心が安定し」「美しくなる」など心身のバランスを整えていきます。また、マスク生活が続く呼吸も浅くなりがちです、指ヨガと共に普段できる呼吸法も一緒にお伝えしてけたらと思います。』とのことでした。

「指ヨガ呼吸法」を通して普段頑張っている身体を労ってはいかがでしょうか。身体を動かすのが得意でない方、心身に不調を感じる方など、「指ヨガ」で生き生きとした生活の第一歩を目指しませんか？明るく元気な講師の植村さんへのご依頼をお待ちしております。

講師依頼や質問はわらびネットワークステーションまで、お気軽にお問い合わせください。（電話：048-445-7256）



わらびネットワークステーションへのアクセス



🌸 編集後記 🌸

あっという間に10月ですね。
今年も残りあと2ヶ月…。コロナ、コロナで1年があっという間に終わってしまう気がします。
とりあえず秋は好きな季節です🍂

NPO 法人わらび市民ネット ヤマオカ

最近こんな依頼がありました!

「歯ブラシ立て」作成（高齢者施設）
高齢者学級の講師（公民館）
フラワーアレンジメント（高齢者施設）



ありがとうございました。



三浦 恵美子さん
フラワーアレンジメントなど



齊藤 真由美さん
ハーバリウムなど



上松 市子さん
お笑い漫談など

わらびネットワークステーション お知らせコーナー

わらびネットワークステーション内には、ミーティングテーブルがあります。ミーティングテーブルでは、団体の活動に関する打合せや報告、現状確認、会員



同士の相談などのほか、総会資料やチラシの印刷後の作業などにもご利用いただいています。



現在、新型コロナウイルスの感染予防対策として、本来7名ほどが座ることができるミーティングは、1団体2名まで、使用時間は30分とさせていただきます。ご了承ください。

なお、利用いただくには、わらびネットワークステーションへ団体登録が必要となります。ミーティングテーブルの利用、また、団地登録に関して詳しくは「わらびネットワークステーション」までお問合せ下さい。(電話：048-445-7256)

～ミーティングテーブル利用上の注意～

- ・予約制となりますので事前にご連絡ください。
- ・食事をすることはできません。
- ・携帯電話のご利用はご遠慮ください。
- ・マスクの着用をお願いします。



市民と職員で考える「協働のまちづくり」研修を実施しました!

夏号でお知らせした「協働のまちづくり」研修が、令和3年8月12日(木)、参加者22名で、中央公民館の1階・集会室で開催されました。講師にアクティブシニアの地域デビューを応援する「ちいきデビューひっぱりガールズ」所属の石川ひかりさんを招き、協働とは何か?…など、協働の基礎知識や協働に対する認識、考え方について、経験に基づく具体例を交え、市民と行政職員の両視点からご講義いただき、参加者は協働を身近に感じながら、理解を深めることができました。

*研修の開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症に留意し、人数制限や検温、消毒、換気等の対策を行いながら実施しました。



令和3年度協働事業



団体のPR動画を作いませんか?

コロナ禍で皆さんの活動が停滞し、団体の解散の危機や活動意欲の低下などを鑑みて、わらび市民ネットでは、世の中の変化に対応した新たな市民活動として、「オンラインを使った動画配信」と「ZOOM を使っての市民活動の相談」などのサポートをしていきます。

- ・期間：令和3年10月15日～令和4年3月31日
- ・内容：市民活動の相談(30分程度)
活動団体の紹介動画作成 etc
- ・利用方法：ZOOM または電話(電話：048-445-7311)

※ZOOMのご相談は3日前までにご予約ください。

※団体発表を動画化するものではありませんのでご了承ください。

◆動画作成にむけて、NPO法人わらび市民ネットが独自で勉強会を開催しました!

わらび市民ネットでは、皆さんの団体動画を作成する準備に向けて、7月19日(月)と

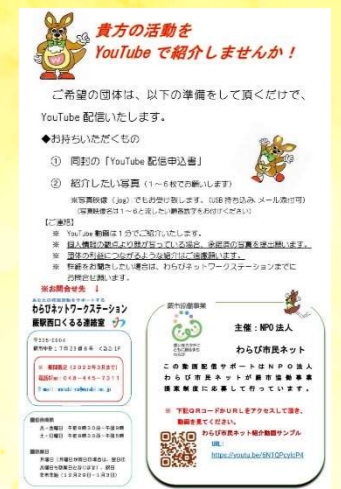


26日(月)の2日間、フォト・パワーポイントの勉強会を開きました。

素敵な市民活動団体のPR動画を、うまく作成出来るよう頑張ります!とのことです。

詳細については、同封のチラシをご覧ください。

←勉強会にて。NPO法人わらび市民ネット会員



お知らせ

☆ 登録団体の皆さまへ ☆

団体の代表者、活動の内容、活動日時・場所、会費などが変更になった場合は、変更届の提出をお願いします。電話を頂ければ、後日変更届を送付しますので、直接またはFAXで提出をお願いします。

また、変更届はホームページからダウンロードすることもできます。ご協力のほど、よろしくをお願いします。

9月26日現在の「市民活動登録団体」は215団体、「つながるバンク」登録者数は78名です。