



ボランティア・ガイドヘルプ「One & One」

Q 設立はいつですか？

2019年9月に開催した「点字サークル・あじさい」主催の蕨市協働事業『ボランティア・ガイドヘルプ基礎講座』を機に、昨年2020年1月1日に立ち上げました。しかし、立ち上げ早々に「コロナ禍」に見舞われ同行援護はなかなか思うようにならず、今は勉強会を中心に活動しています。現在のメンバーは7名と少数で、まだまだ未熟な状況ですが市民の皆様のご理解・ご協力を得て活動の輪を広げていきたいと思っています。



Q どのような活動をしていますか？

視覚障害の方の外出時をサポートする同行援護グループです。例えば散歩や買物・外食の他、講演会・研修会・ハイキングなどのお手伝いをします。

【利用対象者】蕨市内在住・在勤・在学で視覚障害のある方。歩行が可能な方。

【利用時間】1週間に1回まで。ひと月に15時間まで。(目安)

【利用料金】無料。但し「交通費や催し会場の入場料」等は同行者分も負担してください。

【申込み先】下記『One & One』宛にお願いします。

視覚障害のある方の外出をサポートする同行援護のサークル「ワンアンドワン」

はじめの一步、ごいっしょに。

メンバー募集
入会金：無し
会費：300円/月

ボランティア・ガイドヘルプ「One & One」
TEL: 090-6540-5512 (大條)
mail: warabi.oneandone@gmail.com

Q どのような活動をしていますか？

視覚障害の方は、ちょっとした買物や散歩でも車の行き来や横断歩道などの安全確保に常に緊張が強いられます。いっしょに歩く、そのことだけで視覚障害のある方に『大きな安心』と行動範囲も広がり日常生活にも『楽しさ』をお届けすることができます。あなたの一歩を必要としている人がいます。

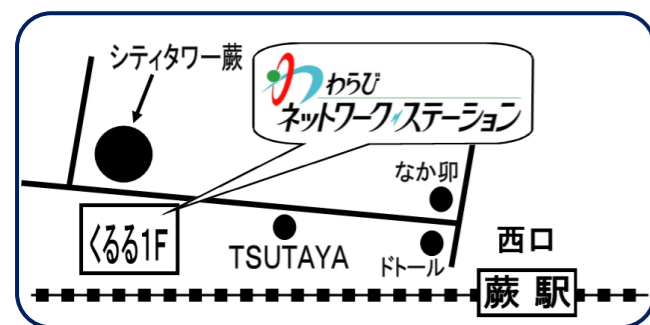
★『One & One』では、随時メンバーを募集しています。
入会金＝無料。会費＝月300円。

【問合せ・申込み先】『One & One』 大條

電話：090-6540-5512

メール：warabi.oneandone@gmail.com

わらびネットワークステーションへのアクセス



◎編集後記◎

今回の「わらびくん」は3号ぶりに、市民活動登録団体の紹介を掲載することができました！ご協力ありがとうございました。

コロナ禍でも情報紙「わらびくん」は発行していきますので掲載を希望する団体はお気軽にご連絡ください(^ ^)

NPO 法人わらび市民ネット ヤマオカ



発行・編集

わらびネットワークステーション
〒335-0004
蕨市中央1-23-8 くるる1F
TEL 048-445-7256
FAX 048-445-7311
E-mail: siminsit@city.warabi.saitama.jp

わらびネットワークステーションは「NPO法人わらび市民ネット」と「市」が協働で運営しています。

ごあいさつ

NPO 法人わらび市民ネット 代表理事 植田 富美子



謹んで初春のお慶びを申し上げます。

新年早々、政府緊急事態宣言が、1都3県に発出されてから間もなく1ヶ月です。新型コロナウイルス流行から日本では1年が過ぎようとしています。第3波もうなぎ上りの感染拡大も、ようやく落ち着きを取り戻しつつあります。

わらびネットワークステーションでも、通常業務が、夜間の午後8時迄の短縮になりました。現状では、市民活動団体の相談業務、講座等もコロナの影響により、減少しています。不要不急の外出禁止が呼びかけられて、蕨市内の全ての活動や事業が中止に追い込まれました。この状態がいつまで続くのか、不安な日々を送られておられる方も多い事でしょう。

その中で、昨年10月からコロナ禍での対策として、市民活動セミナー「ZOOM使い方講座」を開催しました。3ヶ月で、40名近くの方が受講され、個人レッスンということもあり、大変好評を得ました。

1月からも、受講生や新規のご相談もフォローアップ講座として継続しております。自粛期間ではありますが、これからは、オンラインを使って、ZOOMでの会議や講座、発表会、コンサートなど、配信していくような活動にもなりつつある現状です。どうぞ、気軽にご相談にお越しください。

今年は東京オリンピック・パラリンピックが行われるよう、準備が進められております。ワクチン接種が1日でも早く出来、安心して、今までのような日常になれますよう、心から願うものです。市民の皆様、十分に健康に留意しご自愛下さい。今年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

イベントや会員募集の団体PRにご利用ください！！

展示できる場所

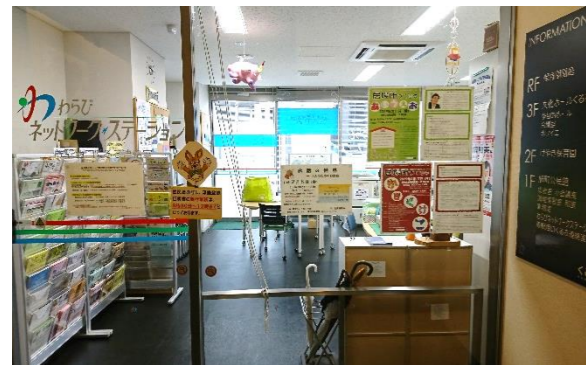
くるる1Fエレベーター前



外側ガラス



ガラス面



ぷらっとわらび



この他に、わらびネットワークステーション内にも展示できます。
くるる1Fエレベーター前の展示期間は1ヶ月。その他は2週間となります。
詳細につきましては、お気軽にわらびネットワークステーションまでお問い合わせ下さい。

お知らせ

団体の代表者、活動の内容、活動日時・場所、会費などが変更になった場合は、変更届の提出をお願いします。

電話の場合は、後日変更届を送付しますので、直接またはFAXで提出をお願いします。また、変更届はホームページからダウンロードすることもできます。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

1月22日現在の「市民活動登録団体」は259団体、「つながるバンク」登録者数は73名です。

「ZOOM使い方講座」のフォローアップ！

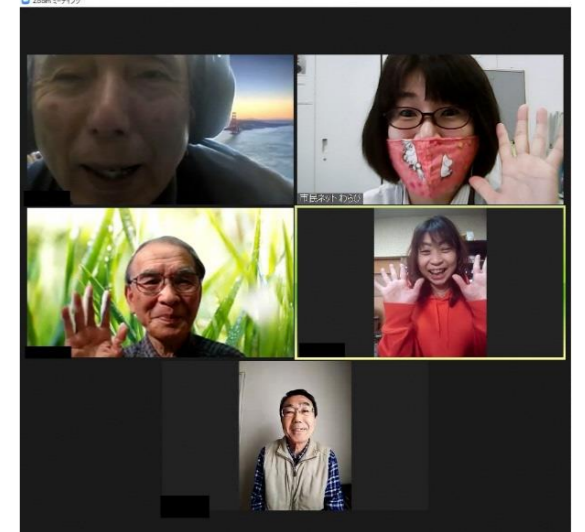


令和2年10月～12月に「ZOOM使い方講座」を行い、参加した方を対象に、11月29日、12月3日、12月18日にフォローアップ講座を行いました。3回開催し、14の方が参加されました。

受講したことを思い出しながら、実際に自宅から接続することにより自信に繋がったと思います。不安はあったかもしれませんが、ZOOMで繋がった瞬間、皆さん笑顔で、こちらまで嬉しくなりました。

講座を受講したことにより、ZOOMを使えるようになっていました。これからも、フォローアップを行いますのでZOOM講座に参加された方は、復習も兼ねて是非、ご参加ください。何度でも参加可能です。

これからの時代、必須となりそうなオンライン。ZOOMに興味のある方は、わらびネットワークステーションまでお問い合わせください。



フォローアップ講座の様子

新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力を!!

開館時間が通常に戻るときは、ご報告します。



緊急事態宣言を受け、令和3年1月8日からネットワークステーションの平日の開館時間が、午後8時まで短縮されています。必要に応じて団体活動を行う場合は、皆さんもコロナ対策を施すなど十分留意ください。なお、コロナに関する埼玉県からのお願いは次のとおりです。皆さんのご協力をお願いいたします。

県民の皆様へ
外出自粛等のお願い
2月7日(日)まで、特に午後8時以降の不要不急の外出は自粛してください。

- 医療機関への通院
- 食料・医療品・生活必需品の買い出し
- 必要な職場への出勤、通学、屋外での運動や散歩
など生活や健康の維持のために必要な場合を除く。

新型コロナウイルス感染症の感染が首都圏全体で拡大しています。
皆様の一層のご協力をお願いします。

埼玉県

問合せ先 / 埼玉県緊急事態措置相談センター
TEL: 048-830-8141
E-mail: a3115-02@pref.saitama.lg.jp

愛する人を守るため、大変だけど
「おうちでマスク」

だれが感染しているかわからない?!
そんなウイルスを愛する人にうつしたくない!
だから、こんなときは、「おうちでマスク」

- 感染リスクの高い場所にやむを得ず行ったとき
- 自宅に高齢者や基礎疾患のある家族がいるとき
- 発熱など「体調が悪いかも」と思ったとき

マスクの取扱いにも注意が必要!

- 使用したマスクの表面には触れないようにしましょう。
- 外した後は忘れずに手洗いを。

埼玉県・埼玉県医師会

※1月22日現在の情報となります。