



「蕨ラグビー教室 チームワラビーズ」

Q 設立はいつですか？

関西から転勤で蕨市に住み始めて約 20 年、お隣の川口ラグビースクールで、プレイヤー兼指導者としてラグビーに関わっていく中で、指導者としてのやりがいに目覚め、ラグビーの素晴らしさを広めたい気持ちが強まってきました。そこで一念発起し、マイタウンである蕨市で新たにラグビー教室を立ち上げるに至りました。立ち上げる前に、まずは 2021 年 4 月 24 日(土)に体験会を開催し、5 月 1 日(土)に開校。試行錯誤はありますが、現在、毎週土曜日に実施しています。今後は、いずれ埼玉県ラグビーフットボール協会と蕨市スポーツ少年団にも登録し、埼玉県ラグビースクールの交流会に参加し、試合に出場したいと考えています。



Q どのような活動をしていますか？

練習では、まずアップで体を整え、ハンドリング（パスやキャッチ）、コンタクト（タックルやヒット）を練習し、ゲームを行います。ゲームは、ラグビーを始めただけでもあり、タックルを「手でタッチ」に置き換えた「タッチフットラグビー」をしています。子どもたちにとってラグビーは初めてなのですが、日に日に上達しているのが実感できます。指導する際は、常に練習の目的を問いかけて理解してもらっています。「なぜパスをするのか」など、教え込むのではなく自分で理解してプレイすることは非常に大切なことです。練習にはゲーム性を持たせ、楽しむ中でスキルやルールを伝えていきます。

Q PR をどうぞ！！

現在、3～4年生8名、5～6年生3名。コーチは8名で指導しています。ラグビーはタックルなど怖いイメージもあると思いますが、タックルの仕方、タックルの受け方、倒れ方など丁寧に教えていきます。

なにより、練習場が芝生なのが最大のメリットです。小学生のうちは、色々な競技をやってほしいので、ぜひラグビーもチャレンジしてほしいです。決して難しい競技ではありません。



初心者で始めた子供たちも楽しくプレイしていて、みんなラグビーが大好き！と言ってくれています。ぜひ一度体験してみよう！会員は大募集中です！いつでもグラウンドへ遊びに来てください！

場 所：蕨市立東小学校グラウンド 芝生広場
日 時：毎週土曜日 9時～11時
対 象：小学3年生～小学6年生（男子・女子）
費 用：入会金 1,000円 月 2,000円
連絡先：y.kobarugby@gmail.com



HPご覧ください！



発行・編集

わらびネットワークステーション
〒335-0004
蕨市中央1-23-8 くるる1F
TEL 048-445-7256
FAX 048-445-7311
E-mail: siminsit@city.warabi.saitama.jp

わらびネットワークステーションは「NPO法人わらび市民ネット」と「市」が協働で運営しています。

協働



8月は協働推進月間です！

市民の皆さんに、「協働」について興味や関心をもっていただこうと、平成 27 年度から 8 月を「協働推進月間」としています。「協働」とは、市と市民の皆さんが地域の課題等を解決するために協力してより良い地域づくりに取り組むことです。ここでは、協働の定義と簡単なイメージをお届けします。

★蕨市における「協働」の定義 協働とは？

市民と市が目的を共有し、それぞれの役割を認め合い、自立した対等のパートナーとしての関係を築きながら、地域の課題や社会的な課題を解決するために協力して取り組むことです。（みんなで創るわらび推進条例第2条）

- ※「市民」とは、蕨市で生活し、活動している人を行い、市内に居住する人のほか市内で働く人、学生、更には市内で活動する企業やNPOなどの法人、町会、市民活動団体などを指します。
- ・情報提供
- ・技術的支援
- ・資金コーディネート
- ・協働体制の整備など
- ・政策の提案
- ・専門的な知識やノウハウの提供
- ・自主的、自発的な活動など



○協働について学びませんか？

協働事業の応募を考えている団体の皆さん、協働に興味はあってもよくわからなくて困っている皆さん、地域の課題に悩んでいる皆さん、この機会にみんなで協働を考える研修会に参加しませんか。研修では、新型コロナウイルス感染症拡大の防止を考慮しながら、講師による講義を行います。市民と職員が同時に協働について学ぶ機会となりますので、ぜひご参加ください。

日 時 令和3年8月12日（木）午後1時30分から
場 所 中央公民館1階集会室
内 容 協働の基礎知識、進め方等
講 師 埼玉県職員 石川 ひかり氏
定 員 15人
申込み 8月5日（木）までに、わらびネットワークステーションへ。

◆編集後記◆

講座の講師、団体の講師をお探しでしたら、ぜひ「つながるバンク」をご利用ください！
今回、登録している講師を掲載しているのでご覧ください！ NPO法人わらび市民ネット ヤマオカ



わらびネットワークステーションのホームページは情報が盛りだくさん!!

わらびネットワークステーションのホームページは、「市民活動登録団体」の情報や「つながるバンク」の情報を随時更新しています。また、団体の発表会、会員募集などの情報を掲載することができますので、掲載してほしい情報またはチラシがありましたら、ぜひネットワークステーションまでお持ちください。(メールも可) ぜひ一度、ぶらっとわらびバスが走っているホームページをご覧ください。



◆ わらび市民活動人材ネット「つながるバンク」

わらびネットワークステーションのホームページの情報の1つに「つながるバンク」があります。「つながるバンク」は、趣味や仕事、生活等を通して身に付けた資格や知識、技術、やる気などを“社会に役立てたい”と思っている方と、それを必要としている方をつなげる仕組みです。ご利用や登録について、お気軽にご相談ください。



多種多様な講師がたくさん登録しています!
下記一覧をご覧ください!!



教育一般/

登録内容	性別	年代	種別	費用
【中国語・日本語】東アジア・中国圏・英語圏の文化、中国語・日本語の指導	男	60	講	実
【中国人の相談・翻訳・通訳】中国からの帰国者の相談、翻訳、通訳、帰国者の子どもに対して進学指導、就職案内	女	40	技	無
【中国語・英語】中国語を母語とし、英語・中国語の通訳、観光ガイド	男	50	技	実
【英語・英会話】小・中・高校生・一般の方に英語の基本指導	男	60	講	無
【英語】幼児から小学生まで歌やゲーム・絵本を通じて英語の楽しさを伝えながら指導	女	40	講	実
【英語】ベビーからシニアまで英語のレッスン 英語教育・幼児教育に関するレクチャー	女	40	講	実
【アラビア語】アラビア語の初級講座	男	70	講	実
【中国語】中国語と日本語の翻訳・通訳	女	50	講	実
【中国語】中国語と日本語の翻訳・通訳	女	20	講	実
【理科・科学指導】理科・科学の実験観察指導	男	70	講	実
【理科・科学・数学指導】理科実験指導、小中学生対象に数学指導	男	70	講	実
【戦争体験語り部】戦争の悲惨さ、平和の尊さについて語る	男	90	講	無
【声優・声ト・ライター・プロデューサー】上記の知識、テレビ番組制作、イベント企画、映像ソフト制作 CG・コンピューター関連の知識・技術 キャラクターグッズ制作のノウハウなど	男	60	講	実
【歴史などの講演・蔵の街ガイド】蔵・近隣・県内・日本の歴史、年金などの各制度の歴史についての講演	男	70	講	無
【歴史などの講和・ガイド】日本の歴史の講和と鎌倉・東京・日光・蔵のガイド	男	80	講	実
【蔵の街ガイド】蔵市内の観光ガイド	男	70	講	実
【リスクマネージャー】安全に関する行動のあり方・病院の安全管理・企業現場の損失管理・安全現場作りなどを伝える	男	80	講	実

イベント

登録内容	性別	年代	種別	費用
イベント・講座の企画運営、講師派遣、集団託児	女	50	講	相
ジャグリング・曲芸などのパフォーマンスけん玉体験会の開催	男	30	講	相
幼稚園・保育園・学童・知的障害者施設・老人ホーム等で活動	男	50	イ	実
イベント時のスタッフとしてお手伝い	女	50	イ	相
イベント時のスタッフとしてお手伝い	男	30	イ	無

家庭・健康/健康

登録内容	性別	年代	種別	費用
【発達障害について講演】発達障害について講演・講座を開催	女	50	講	相
【リンパマッサージ】身体のリンパの流れ、気の流れを良くするマッサージ方法を伝授	女	70	講	実
【運動指導員・介護予防】健康運動指導士、ノルディックウォーキング・ポールウォーキングインストラクター、介護予防指導員、障害者移動支援	女	60	講	相
【アロマセラピスト】アロマセラピー、フェイシャル、リフレクソロジー、メディカルハーブ等の講座開催	女	50	講	相
【アロマセラピスト】アロマセラピー、アロマクラフト作りの講師 アロマについて基礎知識から検定取得のお手伝いも可	女	40	講	相
【セラピスト】ハンドセラピー・フットセラピー・メイクセラピー・アロマセラピー・マッサージ	女	40	講	実
【コミュニティナース】地域でのサロン活動(健康相談など)を行い、人と事をつなぎ健康的な街づくりをする	女	50	技	相

家庭・健康/子育て

登録内容	性別	年代	種別	費用
【ベビーマッサージ】ベビーマッサージを通して、楽しく育児できるような講座の開催	女	40	講	相
【講座・イベント・託児】親子向け講座の開催・集団託児	女	50	講	相
【イベント】0歳から未就学児を対象に「無制限遊び」を開催	女	20	講	実

家庭・健康/衣

登録内容	性別	年代	種別	費用
【ファッションアドバイス等】カラコーディネーター・ファッションコーディネーター・ウォーキングレッスン・メイクレッスン	女	50	講	相

家庭・健康/食

登録内容	性別	年代	種別	費用
【飾り寿司・オーガニック料理】飾り寿司の作り方・指導、交流イベントや食育イベント等でのデモンストレーション オーガニック料理とデザート作りの指導	女	50	講	実
【料理】日本・中華・西洋・エスニック料理全般指導・提供	女	70	講	実
【食生活】無農薬栽培や食品添加物、自然との共生などの知識・知恵を提供	男	30	講	相
【料理】スパイスだけで作るカレー作りの指導・提供	女	60	講	相

家庭・健康/生き方・住まい

登録内容	性別	年代	種別	費用
【笑い療法士】毎日を身近な人と健康で心豊かに生きるため「笑い療法士」として講演	男	80	講	相
【歌謡漫談】歌あり、笑いありの楽しい講座	女	70	講	相
【マンション各種相談】マンション管理組合の問題解決のための助言・指導、日常運営の円滑化をサポート	男	60	講	相

環境・自然・災害

登録内容	性別	年代	種別	費用
【樹木を知る】樹木医と街並み・公園を歩きながら元気な樹木を育てるノウハウを伝える	男	70	講	実
【自然観察活動の指導・支援】野生動物の生態などの観察活動について現地または講座での指導・支援	男	70	講	無
【防災士】防災(減災)に対するアドバイス	男	60	講	実

芸術・文化/絵画・工作・手芸

登録内容	性別	年代	種別	費用
【絵手紙】絵手紙の指導・消しゴム印づくり	女	50	講	実
【絵手紙】簡単でわかりやすい絵手紙の指導	女	70	講	実
【子ども達の芸術活動サポート】水彩絵の具、パステルやクレヨンなど身近な素材の使い方、五感六感を生かした作品作りの指導	女	30	講	実
【絵画】3原色+白を使用し、誰でも本物そっくりに絵が描ける方法を指導	女	60	講	相
【双子織小物作成】双子織の生地を使った小物などの制作と指導	男	70	講	実
【双子織小物作成】双子織の生地を使った小物などの制作と指導	女	60	講	実
【工作指導】作って遊ぶ・作って飾るものを中心に簡単な工作から親子で作る工作など提供	男	70	講	相
【ビーズアクセサリー制作】ビーズアクセサリー・小物の制作、指導	女	60	講	実
【編み物】かぎ針編み・棒針編みの指導、編み図の書き方レクチャー	女	40	講	相

芸術・文化/伝統文化

登録内容	性別	年代	種別	費用
【仏師】仏像制作、粘土からの石膏制作の指導 大工仕事も可	男	70	講	実
【俳句】初心者・経験者向け俳句実作・指導	男	60	講	無
【俳句】俳句指導・メールでも指導可	男	60	講	実
【書道】書道の指導	女	70	講	相
【篆刻】篆刻の指導	男	70	講	実
【茶道】茶道(大日本茶道学会)の指導	女	70	講	実

芸術・文化/音楽

登録内容	性別	年代	種別	費用
【オカリナ演奏】オカリナ奏者宗次郎の名曲から童謡・懐メロなどの演奏	男	70	技	相
【オカリナ演奏】「笑い音痴」をキャッチフレーズにクラシックやジブリの曲を演奏	男	70	技	無
【演歌歌手】歌謡曲、オリジナル曲を歌います	男	60	技	実
【音楽家】ピアニスト・コレペティートル	女	30	講	相
【音楽家】クラリネット奏者、高齢者施設、児童館・幼稚園などで演奏。吹奏楽部の指導	女	30	講	相
【音楽家】ピアノ演奏、オカリナ演奏、作曲・編曲ができます	女	50	講	実
【音楽家】バイオリン演奏、バイオリン指導	女	20	技	無
【ゴスペル指導】ゴスペルレッスン・ゴスペルパフォーマンス	女	40	講	実

芸術・文化/花など

登録内容	性別	年代	種別	費用
【フラワーアレンジメント】フラワーアレンジメント・プリザーブドフラワーアレンジメント・しめ縄・リース・こけ玉・Boxアート・エアプランツオブジェ・レイ(頭・首などにかける花輪)作り指導	女	50	講	実
【フラワーアレンジメント】フラワーアレンジメント指導	女	40	講	実
【苔玉づくり】季節の苔玉やミニ盆栽の制作指導	男	50	講	実
【ハーバリウム】ハーバリウム講座・ドライフラワー制作(アレンジ・リース)	女	50	講	実

※7月8日現在の情報となります。

<種別> 講…講師・指導者として活動
技…特技や専門的な技能を提供
イ…各種イベントや事業への協力
<費用> 実…実費 相…要相談 無…無料