



「蕨カンフークラブ」

子供から大人の方までどなたでもできるカンフー(中国武術)レッスンをしています。コロナ禍で運動不足が気になる方、姿勢改善にもオススメです☆カンフーを通して体の可能性を広げ、一緒に楽しく汗を流してみませんか？

❁ こんな活動をしています！！

● いつ設立しましたか？

2003年1月に設立しました。



● どういう活動をしていますか？また、PRをどうぞ！！

カンフー(中国武術)とは、中国から来た古くて新しいスポーツです。全身運動のため柔軟性や筋力、体力、バランス感覚等を総合的に身に付けることができます。まだあまりメジャーな種目ではありませんが「武術太極拳」の名前で少しずつ注目を浴びるようになってきました。蕨カンフークラブでは親子で参加ができるクラス、大人の方のみのフィットネスクラス、中学生以下のキッズクラスを毎週土曜日に開催しています。昔カンフー映画に憧れた方や、動くことが好きなちびっ子、運動が苦手な方でも大丈夫です！（親子3世代で参加している方もいます！）



現在新型コロナの影響で全クラスマスク着用でのご参加をお願いしており、密集しないように定員も設けております。

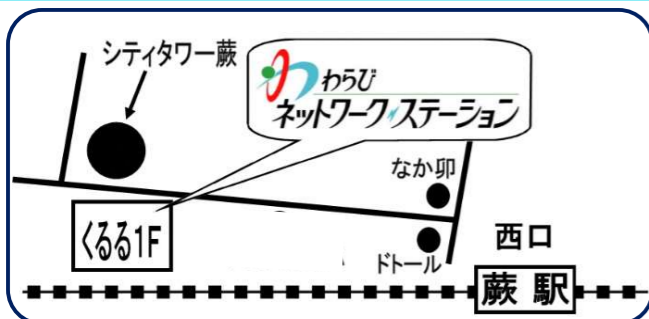
見学・体験もいつでもできますので興味のある方はお気軽にお問い合わせください☆

- ①毎週土曜日 11:00～12:30 (5歳～どなたでもどうぞ！親子の方が多いです)
- ②毎週土曜日 13:30～15:00 (20歳以上の大人クラス、高校生は要相談)
- ③毎週土曜日 16:00～18:00 (小学生～中学生キッズクラス、小学生以下要相談)

会場：蕨市東小学校(体育館)
会費：大人4,000円 高校生以下3,000円

詳細についてはお問い合わせ下さい。090-5754-8925 (長塚) saitama.kungfu@gmail.com

わらびネットワークステーションへのアクセス



★ 編集後記 ★

あけましておめでとうございます。
昨年もお世話になりました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます！

NPO法人わらび市民ネット ヤマオカ



発行・編集

わらびネットワークステーション
〒335-0004
蕨市中央1-23-8 くるる1F
TEL 048-445-7256
FAX 048-445-7311
E-mail: siminsit@city.warabi.saitama.jp

わらびネットワークステーションは「NPO法人わらび市民ネット」と「市」が協働で運営しています。



令和3年度 協働事業

PR動画で団体の魅力を発信



あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。
新型コロナウイルス感染症の影響が長引き、登録団体の皆さんも思うように活動ができなくなってしまい、その影響で会員数が減ってしまった…など、会員募集や団体のPR活動をしたくても、どのようにしていいかわからず、お困りの団体がありましたら、こちらの「団体PR作成動画」の事業をご活用ください！会員募集はしてなくても「自分たちの団体のPRをしたい！！」という団体もOKです！

用意していただくのはPRしたい写真を1枚～6枚をご用意ください。
写真を動画に編集しYouTubeで閲覧できるのでチラシと違い臨場感があるPRになるとおもいます。

申込方法や詳細については、お気軽に下記までお問い合わせください。

電話：048-445-7311 ※協働事業専用

メール：warabi-ns@warabi.ne.jp



QRコード読み込んでください！
このようなPR動画ができます。

登録団体紹介

NPO法人子育てママ応援塾 ほっこり～の



ほっこり～の蕨は、乳幼児を持つママに寄り添う「ほっこり処」です。
癒しや学び、様々な講座も日々開催中。
春から、パパ向け講座を定期的に開催していきます。さらにパワーアップ予定ですので、お買い物ついでに、お気軽に遊びにいらしてくださいね。

◆場所：イオンタウン蕨店内

◆時間：平日～土曜日 10時～15時

「つながるバンク」をご活用ください！



コロナが落ち着いてきて、少しずつ色々な場所で様々な活動が動きはじめてきました。わらびネットワークステーションでも「つながるバンク」への依頼が徐々に再開し、くるる1階のエレベーター前のガラスケースでは、9月から展示の予約が入っていないとき、施設などから依頼があった講師のPR紹介をしています。
(写真はガラスケースでの紹介の様子)

活動状況と施設からの感想を紹介します

ハーバリウム
親切に対応してくれ、大変喜ばれた
(デイサービス)

工作教室
事前準備をしてくれて楽しく工作ができた
(旭町公民館)

歌謡漫談
終始、楽しくて笑いが絶えない講座で好評だった
(西公民館)

フラワーアレンジメント
可愛らしい、お花を用意してくれ意欲が向上した
(デイサービス)

ジャグリング
素晴らしい技の数々で、とても楽しく交流を深められた
(下蔵公民館)

双子織
直ぐに作業に入れるように事前準備をしてくれた
(デイサービス)

体操指導
参加者に合わせた分かりやすい指導で好評だった
(第一包括)

俳句
コロナ禍において俳句を通じて季節を感じられた
(デイサービス)

◆市民活動の相談受付中です！

市民活動をしているなかで、お困りのことはありませんか？

例えば、「会員が減って困っている」、「チラシの作り方が分からない」、「同じような活動をしている団体と繋がりたい」など相談していただければ解決へのお手伝いをします。

相談方法は、直接・電話・メール・ZOOMでの対応ができます。オンライン相談もできますのでお気軽にお問い合わせ下さい。オンライン相談を試みたいけど、やり方が分からない…という相談も対応しますので安心してご相談ください。

電話：048-445-7256

メール：warabi-ns@warabi.ne.jp



←読み込めばメールが送信できます

登録団体のカテゴリーが新しくなりました！

今までは、市民活動登録団体のカテゴリーの分類が24ありましたが、2021年11月から9つに改めました。

今年度、4月から各登録団体に確認書の提出をお願いしております。

その中で、活動分野についてあてはまるものを選んでいただきました。

各団体の活動分野にもとづき、わらびネットワークステーションで1つにしばらせていただきました。

自分の団体がどこのカテゴリーに分類分けされているか、わらびネットワークステーションのホームページをご覧ください確認していただければと思います。



「ちょっと違うな…」と思ったら、ご連絡をお願いします。

そして、わらびネットワークステーション内に設置している「閲覧用ファイル」もリニューアルしました！こちらも随時、団体情報が探しやすい、なおかつ見やすくなるようにしていきます。

ぜひ、お時間あるときにお立ち寄りいただきご覧ください。

登録団体の皆さまへ

団体の代表者、活動の内容、活動日時・場所、会費などが変更になった場合は、変更届の提出をお願いします。電話の場合は、後日変更届を送付しますので、直接またはFAXで提出をお願いします。また、変更届はホームページからダウンロードすることもできます。ご協力のほど、よろしくお願いします。

情報紙「わらびいくん」では、掲載団体を募集しています。団体の紹介をしたり、会員募集の宣伝にご利用いただけます。

掲載を希望される登録団体の皆さまからのご連絡をお待ちしております！（電話：048-445-7256）

12月23日現在の「市民活動登録団体」は198団体、「つながるバンク」登録者数は80名です。