

# 突撃体験レポート



## 「蕨市健康麻雀連盟」

現在、市内で活動する健康麻雀クラブ5団体の皆様と目的を共にして、昔の悪しき風習を一蹴し誰もが楽しめる健康麻雀を通じ、地域の生きがい作り、友達作り、健康作りを提唱し、健康寿命の増進と脳の活性化を図り、介護予防や地域交流の創出を目指しております。

講師陣が豊富にありますので、キッズ麻雀等にも早期の内に正しい麻雀を身につけられるような場を設けたいと考えております。（中谷忠男 代表）

### 話題沸騰 「蕨市健康麻雀連盟」突撃取材！！

令和5年8月28日(月)中央公民館にて「蕨市健康麻雀連盟(わらび健康麻雀カレッジ)」さんの活動に、突撃取材させていただきました。平成30年10月の学び合いカレッジ講座「初心者のための健康麻雀講座」で、一度に50名の申し込みがあった事が団体発足のきっかけになったそうです。

代表の中谷さんは「健康麻雀は昔、流行したので馴染みがあり、麻雀は手先と頭を使うので、脳の活性化につながり、仲間も出来る事が魅力です。」とおっしゃっていました。今後は蕨市内全ての公民館に活動場所を設け、子どもから高齢者まで幅広く交流の場としても地域の活性化に尽力していきたいとのことです。

皆様もこの秋に是非ご参加されてみてはいかがでしょうか？



松原健康麻雀カレッジ(松原会館)



けやき健康麻雀(けやき荘)



蕨市健康麻雀連盟役員

#### ◆活動内容◆

- ・わらび健康麻雀カレッジ 毎週月曜日 13:00～
- ・松原健康麻雀カレッジ 毎週水曜日 13:00～
- ・北町健康麻雀カレッジ 毎週金曜日 13:00～
- ・けやき健康麻雀 第1,3金曜日 13:00～

連絡先：070-6473-5335 (担当 中谷)



わらび健康麻雀カレッジ(中央公民館)

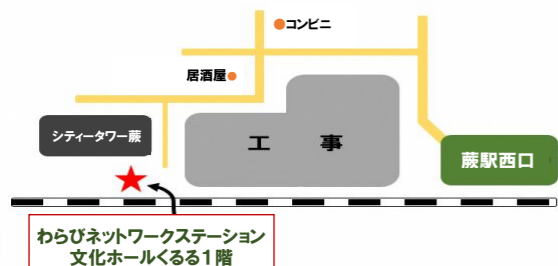


中央麻雀カレッジ(中央5丁目)



北町健康麻雀カレッジ(北町公民館)

### わらびネットワークステーションへのアクセス



### 編集後記

1年が過ぎるのがとても早く感じます。皆様にとって今年はどうな年でしたでしょうか？まだ2ヶ月あまりありますので、今年も良い年で終われますよう、楽しんで日々を送っていただけたいと思います。

NPO法人わらび市民ネット オクダ



秋号

第47号

2023年10月13日

発行・編集  
わらびネットワークステーション  
〒335-0004  
蕨市中央1-23-8 くるる1F  
TEL 048-445-7256  
FAX 048-445-7311  
E-mail: siminsit@city.warabi.saitama.jp

わらびネットワークステーションは「NPO法人わらび市民ネット」と「市」が協働で運営しています。

## わらてつまつり 2023 開催

～祝 蕨駅開業 130周年～

令和5年7月15日と16日の2日間、文化ホールくるるを会場に「わらてつまつり」が4年ぶりに開催されました。わらてつまつりは蕨駅開業120周年を機に2013年から始まり3年間の協働事業としての実施を経て、今では蕨市を賑やかすお祭りの1つになっています。今年で130年を迎えた蕨駅を記念した同祭りには、NPO法人市民ネットから、親子紙電車模型教室の講師・お手伝いにも参加したり、模擬店を出店したりと、訪れた延べ1万2千人の皆さんとともにお祭りを盛り上げました。

お天気に恵まれ4年振りに大盛況！！

両日とも猛暑の中、わらてつまつりを楽しむ鉄道ファンや親子連れ、特に、車掌さんの制服に身を包みはしゃぐちびっ子達が、とても可愛らしかったです。



工作教室も大盛況！親子で真剣に工作に取り組み、本格的な電車模型を完成させました。



# 「市民活動ネットワークフォーラム2023」

今年度は「旭町地区生涯学習フェスティバル」にあわせて、参加イベントのひとつとして市民活動ネットワークフォーラムを開催します。

日時：2023年10月27日(金)  
13:30～15:00 (13:00 開場)  
会場：文化ホール くるる 3F 多目的ホール  
テーマ「市民活動で健康(けんこう)づくり」  
～人生100歳まで健康で幸せに～  
講師：岡村 増美 氏  
〈介護福祉士・健康運動指導士〉

◎ 音楽演奏 ◎  
「リコーダーアンサンブルきつつき」



## セミナーのお知らせ

今年度は4年ぶりにセミナーも開催予定です。皆さんの「知りたいこと」など一緒に勉強できたらと思いながら、企画中です。

◎お問い合わせ・申し込み先  
わらびネットワークステーション  
☎ 048-445-7256

## LET'S DO! 市民活 DO! Q&A コーナー



Q.最近、チラシやポスターによく載っている「QRコード」ってなあに？  
どうやって使うの？

オコエシマス



A. コンピュータにすばやく情報を入力する方法のひとつ。2次元バーコードの一種。(略) QRとは、Quick Response の頭文字で、高速読み取り・高速処理を実現するという意味。(略) 流通や製造分野などでの商品の情報管理や医療用のカルテなどを中心に使用されてきたが、現在は携帯電話を利用したチケットレスサービスや電子決済サービスにも活用されている。(略) ～出典：総合百科事典ポプラディア5第3版(ポプラ社)～  
スマートフォンなどでチラシやポスターの「QRコード」を読み取りますと(スマートフォンのカメラ機能等から読み取ることができます。)ホームページに進むことができ、たくさんの情報を得ることができます。  
LET'S DO! ぜひ使ってみてくださいね。

# 市民と職員で考える「協働のまちづくり」研修を開催!

8月3日水曜日、中央公民館で市民と職員で考える「協働のまちづくり」研修を開催しました。講師としてお招きした公益社団法人日本サードセクター経営者協会執行理事の藤岡喜美子氏は、各セクターの在り方から、協働に対する認識や考え方や、自身が実際に関わってきたさまざまな現場の様子についてお話しいただきました。参加した皆さんは、市民と行政の協働の大切さを改めて実感し、取り組み方などを学びました。



市民と職員で考える「協働のまちづくり」研修には、平日にもかかわらず23名の参加がありました。



蕨市観光協会から声をかけて頂き、8月4日～7日にかけて開催された「わらび機まつり」に、「NPO法人わらび市民ネット」からも笹を飾りました。わらびネットワークステーションに来られた方々にも、願いを込めて短冊を書きいただきました。皆さんの願いごとが叶いますように。



## 「蕨宿場まつり」に市民活動団体がステージ発表で参加することになりました!!

11月3日文化の日に中仙道で開催される「中仙道武州蕨宿 宿場まつり」の実行委員会から、「子供からシニアまでが楽しめるおまつりにしたい!」と、NPO法人わらび市民ネットにお声を掛けていただきました。今回は実行委員会からの希望もあり、60歳以上で構成されるステージ発表が可能な団体を中心に出演を募りました。おまつりの当日は是非! 団体仲間を盛り上げに郵便局本局脇の駐車場入り口ステージまで、足をお運び下さい。



来年度以降も、宿場まつり参加支援を継続事業として進めていければと思っています。今後は多くの方に様々な市民活動団体を知っていただけるよう、お互いに助け合い応援し合える団体仲間であらうと思います。



市民活動登録団体の代表者、活動の内容、活動日時・場所、会費などが変更になった場合は、変更届の提出をお願いします。つながるバンク登録の方も、登録内容等に変更があった場合、届け出をお願いします。まずは、わらびネットワークステーションまでお電話ください。(☎ 048-445-7256)  
\*変更届はホームページからダウンロードすることもできます。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

8月27日現在の「市民活動登録団体」は213団体「つながるバンク」登録者数は67名です。