

突撃レポート 「白ゆり会」

人生100歳を目標に!

「白ゆり会」は昭和61年に発足され、今年で38年間続いている女性対象の団体です。2024年9月現在、矢作洋子先生のご指導の下、会員16名で活動されています。リズム体操を通じて「人生100歳!」を目標に健康促進を図っておられます。取材時には、9月28日に開催される下蔵公民館地区生涯学習フェスティバルの出演に向けて練習中でした。代表の三村啓子さんをはじめ、どなたもとても若々しくハツラツとされていて、凜とした白ゆりの花のようなみなさんのパワーに元気をいただきました。ぜひ一度体験にいかれてはいかがでしょうか。



活動詳細

活動場所 下蔵公民館 3F 集会室

活動日 第2・3・4 木曜日

時間 13:30~15:30

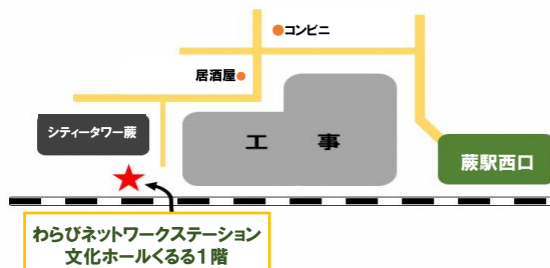
会費 入会金 1000円
月 1500円

参加資格 女性対象

連絡先 048-432-3577(三村)



わらびネットワークステーションへのアクセス



編集後記

毎年、今年は涼しくなるのかな?と思うくらい残暑が続いて嫌になりましたが、風が涼しくなるときまって寂しい気持ちになるのが不思議です。皆様、季節の変わり目ですのでご自愛くださいませ。

NPO 法人わらび市民ネットスタッフ一同

わらび

秋号

2024年10月15日

第51号

発行・編集
わらびネットワークステーション
〒335-0004
蕨市中央1-23-8 くるる1F
TEL 048-445-7256
FAX 048-445-7311
E-mail: siminsit@city.warabi.saitama.jp

わらびネットワークステーションは「NPO法人わらび市民ネット」と「市」が協働で運営しています。

「市民活動ネットワークフォーラム2024」

テーマ『笑う! 健幸! 市民活動!』

日時: 2024年10月25日(金)

13:00~15:00 (12:30 開場)

会場: 文化ホール くるる 3F 多目的ホール

内容: オープニング

「マウンテンズ」による 漫才

講演会『このまちで笑って暮らしたい』

看護師 たちもりひろこ氏・はやし まき子氏

(暮らしの保健室 あひるの家)

栄養士・笑いヨガリーダー 小暮智美氏



笑い・食事・ストレスなどについてお話いただきます。
笑いヨガも行います!

[申込み方法] チラシ(登録団体・つながるバンクの方には9月末頃送付しています。)にある申込書をネットワークステーションまでご持参いただくか、お電話、FAX、メールにて受付しています。なお、チラシがお手元がない方は各公民館などにもあります。皆様のご参加お待ちしております。

お問い合わせ・お申し込み先

わらびネットワークステーション TEL:048-445-7256 FAX:048-445-7311

Mail: wns.jimukyoku@gmail.com

～市民活動セミナーのお知らせ～

デザイン作成ツール「Canva(キャンバ)」を使ってみよう!

「Canva(キャンバ)」とは、初心者でもパソコンやスマホで豊富な素材やテンプレートを使って、画像の編集が出来るアプリです。

12月14日(土) 蕨市中央公民館 1F パソコンルームにて
10:00~12:00 定員 15名 (定員になり次第終了させていただきます。)
※詳細につきましては、同封したチラシをご覧ください。

キャンバのデザインの中から、お好きなものを選んで、自由にアレンジが出来ます!
楽しみながら、ご自分だけのメッセージカードやチラシを作ってみませんか?

写真を変えたり!
色を替えたり!
デザインを増やしたり!

Canva 基本素材(テンプレート)

◎お問い合わせ・申し込み先
わらびネットワークステーション
☎ 048-445-7256

LET'S DO! 市民活 DO! Q&A コーナー

Q. 市民活動の話がしたいのだけど、ちょっとした打ち合わせに使える場所ってないかしら?



A. わらびネットワークステーションには、ミーティングテーブルがございます。わらびネットワークステーションに団体登録していただくと、ご利用いただくことができます。市民活動の打ち合わせなどにご利用下さい。予約制となりますので、事前にご連絡くださいませ。



オコタエシマス ※利用上の注意

- ①食事をすることはできません。
- ②携帯電話のご利用はご遠慮ください。

4~5人程度の打ち合わせにちょうどいいですよ!

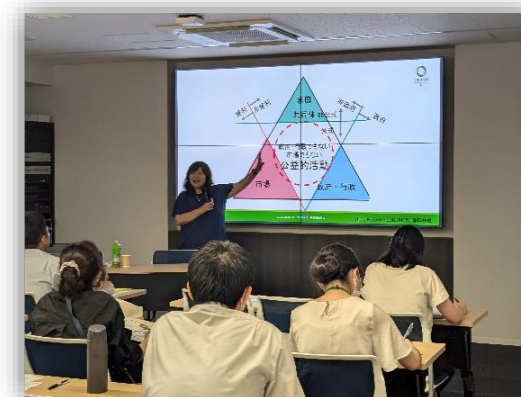


市民と職員で考える「協働のまちづくり」研修を開催!

8月21日(水)、蕨市役所4階大会議室で市民と職員で考える「協働のまちづくり」研修を開催しました。

昨年度に引き続き、公益社団法人日本サードセクター経営者協会執行理事 藤岡喜美子氏を講師にお招きし、「市民・行政・企業」の3つのセクターに身を置いた多角的な視点で、協働に対する認識や考え方をお話しいただきました。

参加したみなさんからは、職員として行動する上で有意義なものとなった、私も市のお手伝いをしていきたい、等の感想もいただき、非常に良い学びの時間となりました。



↑講演を行う藤岡氏。平日にもかかわらず23名の参加がありました。

「ちょこっと交流会」で良い出会いがありました!

登録団体とつながるバンクを対象に6月に開催した「ちょこっと交流会」に参加いただいた団体の「点字サークル あじさい」と「暮らしの保健室 あひるの家」の交流が続き、8月23日(金)に南公民館で行われたあじさいのボランティア体験会に、あひるの家からメンバー3名が参加しました。体験会ではメンバーの一人、視覚障がいのある笹川さんが、自身の体験談をお話されました。

笹川さんは、「障がいがあってもいろいろな活動にチャレンジできることを知ってほしい」と語り、その後あじさいのメンバーにも加わったそうです。これにより、両団体の繋がりがさらに深まり、新たな可能性が広がりました。ネットワークステーションでは、今後も、市民活動で生まれるこのような素敵な繋がりを応援していきますので、今回は参加できなかった団体・登録者の方々も、次回はぜひご参加ください。



相談対応中の笹川さん(左)

お知らせ

市民活動登録団体の代表者、活動の内容、活動日時・場所、会費などが変更になった場合は、変更届の提出をお願いします。つながるバンク登録の方も、登録内容等に変更があった場合、届け出をお願いします。まずは、わらびネットワークステーションまでお電話ください。(☎ 048-445-7256)

*変更届はホームページからダウンロードすることもできます。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

9月1日現在の「市民活動登録団体」は196団体「つながるバンク」登録者数は69名です。